

## 2<sup>ο</sup> φεστιβάλ αναρρίχησης Νέστου στην Ξάνθη



Οι σύλλογοι Ε.Ο.Σ. Ξάνθης και Ε.Ο.Σ. Κομοτηνής συνδιοργανώνουν το 2<sup>ο</sup> Αναρριχητικό Φεστιβάλ στη περιοχή του ποταμού Νέστου για το 2019 στις 8 και 9 Ιουνίου. Στα «Θρακικά Τέμπη» του Νέστου, ο μεγάλος αριθμός αναρριχητικών διαδρομών, η πολύ καλή ποιότητα του βράχου, η εύκολη πρόσβαση και η ποικιλία των διαδρομών για όλα τα επίπεδα, κατατάσσουν τα πεδία του Νέστου στα σημαντικότερα και ομορφότερα πεδία σπορ αναρρίχησης στην Ελλάδα. Ακόμη λάτρεις της φύσης μπορούν να αθληθούν και να δραπέτεύσουν στη φύση επιλέγοντας το σπορ που τους ταιριάζει όπως, πεζοπορία, ποδήλατο, Canoe Kayak ή ακόμη και να

διασκεδάσουν κάνοντας slack line, flying fox ή παίζοντας στην πανέμορφη παραλία του ποταμού. Συμπεριλαμβάνοντας μεγάλη ποικιλία δραστηριοτήτων, σκοπός του φεστιβάλ είναι να προσελκύσει ένα μεγάλο και διαφοροποιημένο αριθμό επισκεπτών.

Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ υπάρχει η δυνατότητα για παράλληλες δραστηριότητες, όπως:

- Πεζοπορία στα στενά του Νέστου
- Yoga στην παραλία της Γαλάνης
- Flying fox
- Canoe kayak
- Αναρρίχηση σε τεχνητό τοίχο

### Σαββάτο 8 Ιουνίου

**09:00 - 20:00** Λειτουργία γραμματείας για εγγραφές και πληροφορίες.

**10:00 - 12:00** Στο αναρριχητικό πεδίο Μπαλκόνι θα υπάρχουν φιξαρισμένες εύκολες διαδρομές και ασφαλιστής, για όσους επιθυμούν να δοκιμάσουν την αναρρίχηση αλλά δεν έχουν εμπειρία. Επίσης παιδιά και αρχάριοι μπορούν να δοκιμάσουν την αναρρίχηση σε τεχνητό τοίχο στο χώρο της γραμματείας.

**19:00** Στην παραλία του Νέστου θα πραγματοποιηθεί ένα χαλαρωτικό πρόγραμμα Yoga.

**21:30** Χαιρετισμός από τους συλλόγους Ε.Ο.Σ Ξάνθης και Ε.Ο.Σ Κομοτηνής, μουσική, χαλάρωση και προβολή αναρριχητικού υλικού στην καντίνα του Νέστου δίπλα στη παραλία.



### Κυριακή 9 Ιουνίου

**09:00 - 17:00** Λειτουργία γραμματείας για εγγραφές και πληροφορίες.

**10:00 -13:00** Όμορφος περίπατος-ξενάγηση στο μονοπάτι των στενών του Νέστου.

**10:00 -12:00** Αναρρίχηση με σχοινί σε τεχνητό τοίχο για παιδιά και αρχάριους στο χώρο της γραμματείας.

**12:00-14:00** Στο αναρριχητικό πεδίο Μπαλκόνι θα υπάρχουν φιξαρισμένες εύκολες διαδρομές και ασφαλιστής, για όσους επιθυμούν να δοκιμάσουν την αναρρίχηση αλλά δεν έχουν εμπειρία.